



Percorso
Itinéraire - Route - Streckenverlauf
Alta Via del Sale
Limone / Monesi

Estensione calcolata da casello a casello
Extension calculée de poste de péage à poste de péage
Calculated extension from tollbooth to tollbooth
Berechnete Verlängerung von Mautstelle zu Mautstelle

- Lunghezza
Longueur / Lenght / Länge
30,5 km
- Dislivello positivo
Dénivelé Positif / Elevation Gain / Steigung
460 m
- Dislivello negativo
Dénivelé Négatif / Elevation Loss / Abfahrt
497 m

Percorso
Itinéraire / Route / Streckenverlauf
Ciclovía Alpi del Mediterraneo
Limone / La Brigue / Tenda
Casterino / Limone

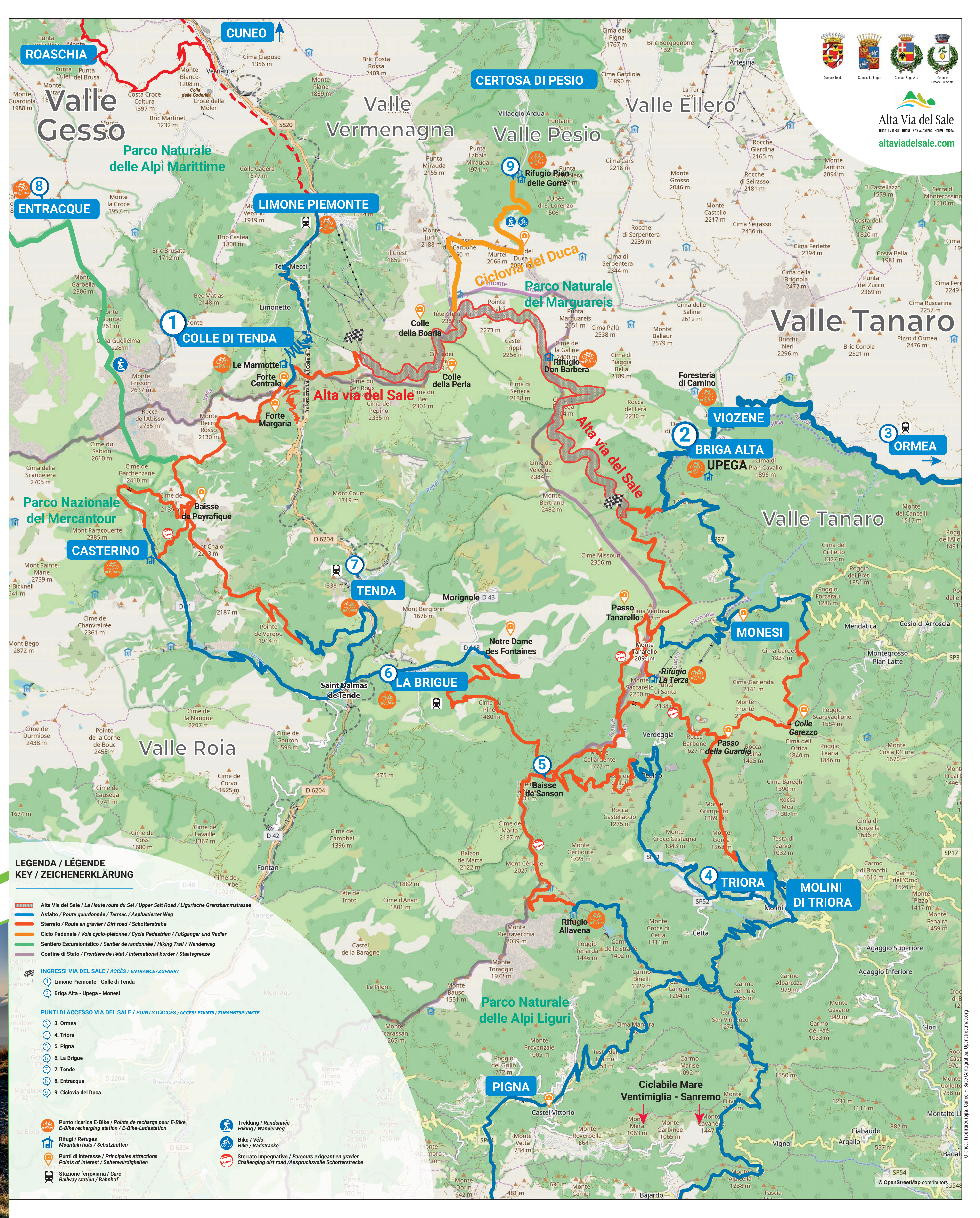
- Lunghezza
Longueur / Lenght / Länge
120,3 km
- Dislivello positivo
Dénivelé Positif / Elevation gain / Steigung
3345 m
- Dislivello negativo
Dénivelé Négatif / Elevation loss / Abfahrt
3312 m

Percorso
Itinéraire / Route / Streckenverlauf
Alta Via del Sale dalle Alpi al Mare - Ventimiglia
Limone / Pigna / Ventimiglia

- Lunghezza
Longueur / Lenght / Länge
112 km
- Dislivello positivo
Dénivelé Positif / Elevation gain / Steigung
2744 m
- Dislivello negativo
Dénivelé Négatif / Elevation loss / Abfahrt
3556 m

Percorso
Itinéraire / Route / Streckenverlauf
Alta Via del Sale dalle Alpi al mare - Sanremo
Limone / Triora / Sanremo

- Lunghezza
Longueur / Lenght / Länge
130 km
- Dislivello positivo
Dénivelé Positif / Elevation gain / Steigung
3088 m
- Dislivello negativo
Dénivelé Négatif / Elevation loss / Abfahrt
3556 m



LEGENDA / LÉGENDE
KEY / ZEICHENERKLÄRUNG

- Alta Via del Sale / La Haute route du Sel / Upper Salt Road / Ligurische Grenzkammstrasse
- Asfalto / Route goudronnée / Tarmac / Asphaltierter Weg
- Sterrato / Route en gravier / Dirt road / Schotterstraße
- Ciclo Pedonale / Voie cyclo-pédonne / Cycle Pedestrian / Fußgänger und Radler
- Sentiero Escursionistico / Sentier de randonnée / Hiking Trail / Wanderweg
- Confine di Stato / Frontière de l'état / International border / Staatsgrenze
- Ingressi via del Sale / Accès / Entrance / Zufahrt
- Limone Piemonte - Colle di Tenda
- Briga Alta - Upega - Monesi
- Punti di Accesso Via del Sale / Points d'accès / Access points / Zufahrtspunkte
- 3. Ormea
- 4. Triora
- 5. Pigna
- 6. La Brigue
- 7. Tende
- 8. Entracque
- 9. Ciclovía del Duca
- Punto ricarica E-Bike / Points de recharge pour E-Bike
- E-Bike recharging station / E-Bike-Ladestation
- Rifugi / Refuges
- Mountain huts / Schutzhütten
- Punti di interesse / Principales attractions
- Points of interest / Sehenswürdigkeiten
- Stazione ferroviaria / Gare
- Railway station / Bahnhof
- Trekking / Randonnée
- Hiking / Wanderweg
- Bike / Vélo
- Bike / Radstrasse
- Sterrato impegnativo / Parcours exigeant en gravier
- Challenging dirt road / Anspruchsvolle Schotterstrasse

ITALY ALTA VIA DEL SALE

Una spettacolare strada bianca dalle Alpi al Mare

LIMONE - UPEGA - MONESI

L'Alta Via del Sale è una spettacolare strada bianca ex-militare che collega le Alpi Piemontesi e Francesi al Mar Ligure. Si snoda tra i 1800 e i 2100 metri di quota lungo lo spartiacque alpino principale presso il confine italo-francese, attraversando a mezzacosta, valichi alpini, tornanti e passaggi ardui.

Il tracciato, interamente sterrato, collega in quota Limone Piemonte, in Provincia di Cuneo, e Monesi di Triora nella Liguria montana per una lunghezza totale di circa 30 km. Il transito è aperto nei mesi estivi, dopo lo scioglimento delle nevi, e in autunno.

L'accesso è libero per gli escursionisti e cicloturisti, la strada è aperta ai mezzi motorizzati previo versamento di un pedaggio prenotabile sul portale dedicato (www.altaviadelsale.com), o direttamente in loco agli ingressi di Limone Piemonte, in località Cabanaira, e nel Bosco delle Navette, in località Ponte Giairetto, nel comune di Briga Alta.

La strada si raggiunge con mezzi motorizzati da ben sei ingressi: Limone Piemonte, Ormea-Upega di Briga Alta, Triora, Pigna, La Brigue e Tenda; a questi si aggiungono gli accessi dalle Valli Gesso e Pesio, riservati a escursionisti e mountain-bike.

Il percorso attraversa luoghi incantevoli come la suggestiva area delle Carsene, con i suoi paesaggi quasi lunari e ricca di fenomeni geologici, e gli ambienti incontaminati delle Alpi del Mediterraneo.

Si attraversano il Parco del Marguareis e il Parco delle Alpi Liguri, caratterizzati da una ricca biodiversità, il meraviglioso Bosco delle Navette e si sfiorano alcune fortificazioni militari di fine Ottocento.

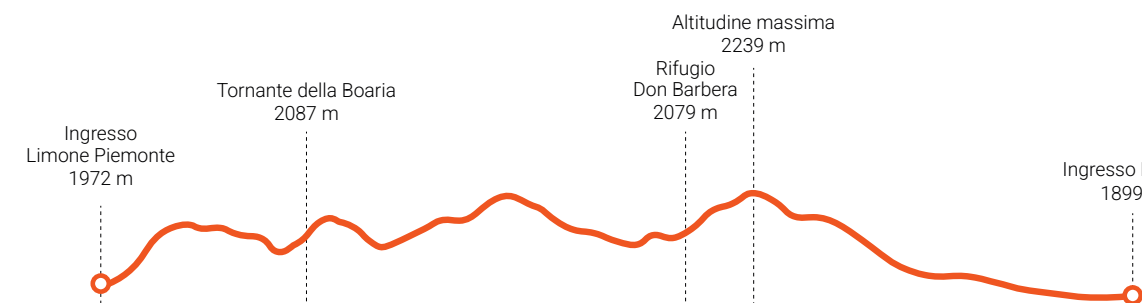
L'Alta Via del Sale è più che mai arteria pulsante di un vasto territorio che può essere scoperto, percorrendo la strada stessa ma anche grazie ai numerosi itinerari che in questa regione si sviluppano, tra Italia e Francia, tra la montagna e il mare con il collegamento alla Ciclabile Ligure.

Un'articolata proposta di percorsi adatti a chi vuole semplicemente camminare, a chi usa la mountain bike e anche a chi pratica l'off road, consente di scoprire un territorio che tocca tre grandi aree parco, costellato di cittadine e villaggi che hanno davvero tanto da offrire al visitatore, sotto ogni punto di vista.

Che si cerchi, infatti, il contatto con la natura selvaggia delle cime o il piacere di una pedalata lungo uno degli innumerevoli sentieri, si troveranno anche musei, deliziosi centri storici, antiche tradizioni, graffiti preistorici, una gastronomia eccellente, aree attrezzate per giocare all'aria aperta e molto altro ancora.

Lo straordinario fascino degli innumerevoli scorci panoramici che accompagnano il viaggiatore imprime ricordi indelebili, che spingono a frequentare nuovamente questo affascinante tracciato!

PROFILO ALTIMETRICO



Scarica la traccia GPX dell'Alta Via del Sale "dalle Alpi al mare"



FRANCE LA HAUTE ROUTE DU SEL

Une magnifique route historique entre les Alpes et la mer

LIMONE - UPEGA - MONESI

La Haute Route du Sel est une ancienne route militaire qui relie les Alpes piémontaises et françaises à la mer de Ligurie. Elle serpente sinueuse entre 1800 et 2100 mètres d'altitude, en suivant les crêtes de la frontière italo-française, elle franchit à mi-côte des cols alpins en empruntant des lacets et passages spectaculaires.

Le tracé complètement en gravier d'une longueur totale d'environ 30 km, relie en altitude Limone Piemonte, dans la Province de Cuneo, à Monesi di Triora, dans les montagnes de la Ligurie. La circulation est autorisée pendant les mois estivaux après la fonte des neiges.

L'accès est libre aux randonneurs et cyclotouristes.

La route est également ouverte aux véhicules motorisés moyennant le paiement d'un péage sur le site dédié (www.altaviadelsale.com) ou directement sur place, à l'entrée de Limone Piemonte, lieu-dit Cabanaira et dans le Bosco delle Navette, lieu-dit Ponte Giairetto, dans la commune de Briga Alta.

Les véhicules motorisés disposent de six différents accès: Limone Piemonte, Ormea-Upega de Briga Alta, Triora, Pigna, La Brigue et Tenda; les randonneurs et les VTTistes ont des accès réservés à partir des vallées Gesso et Pesio.

La voie traverse des lieux admirables tels que la zone de Carsene, aux paysages presque lunaires, riche en phénomènes géologiques; les environnements préservés des Alpes de la Méditerranée; le Parc du Marguareis et des Alpes Ligures avec leur riche biodiversité; le Bosco delle Navette; la voie longe aussi des fortifications militaires de la fin du XIX^e siècle.

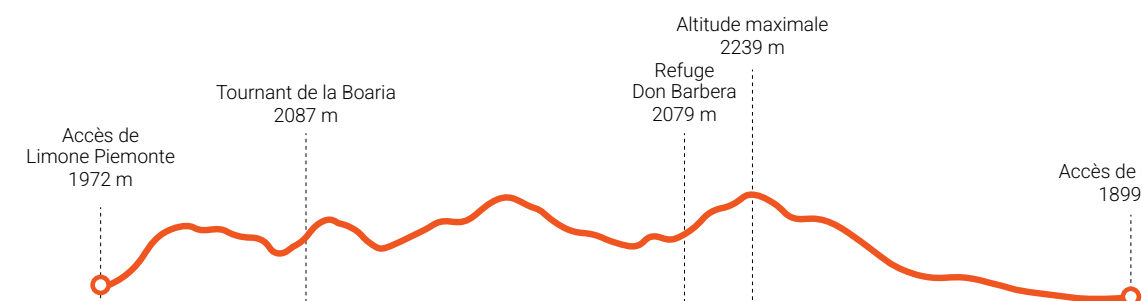
La Haute Route du Sel emmène à la découverte d'un vaste territoire assez performant, au réseau routier développé superbement entre Italie et France, entre montagne et mer avec la jonction à la piste cyclable de la Ligurie.

La sélection d'itinéraires destinés aux promenades familiales, aux adeptes de longues balades sportives, aux VTTistes, et à ceux qui pratiquent l'off road permet de pénétrer dans un territoire qui se déploie en trois vastes aires protégées, ponctué de villes et villages qui offrent aux visiteurs maintes inspirations.

Soit que l'on cherche le contact avec la nature sauvage des sommets, soit le plaisir de pédaler le long des sentiers, on trouve partout des musées, des centres historiques délicieux, d'anciennes traditions paysannes, des gravures préhistoriques, une gastronomie excellente, des aires de pique-nique et bien autre encore.

Le charme extraordinaire des nombreux panoramas qui accompagnent le voyageur engendre à jamais des souvenirs inoubliables: vous aurez l'envie d'y retourner pour en voir davantage!

PROFIL ALTIMÉTRIQUE



Téléchargez la trace GPX de l'Haute Route du Sel "des Alpes à la mer"



GERMANY UPPER SALT ROAD

A spectacular dirt road from the Alps to the sea

LIMONE - UPEGA - MONESI

A spectacular dirt former military road that connects the Piedmontese and French Alps to the Ligurian Sea.

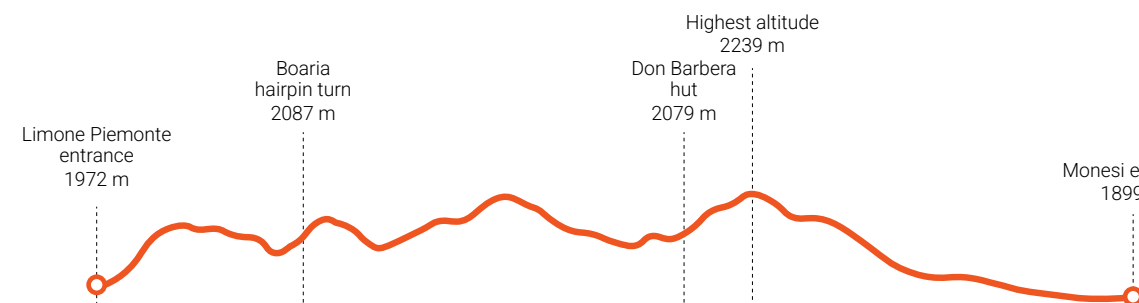
It winds its way along the mountainsides following the main Alpine watershed near the border between Italy and France, at altitudes between 1,800 and 2,100 metres, through a succession of Alpine crossings, hairpin bends and thrilling passes.

The entirely dirt road connects Limone Piemonte, in the province of Cuneo, with Monesi di Triora, in the Ligurian mountains, covering a total distance of approximately 30 kilometres at high altitude. It is open during summer and autumn, after the snow has thawed.

Entrance is free of charge for hikers and cyclists, while the road is open to motor vehicles upon payment of a toll, payable through the website www.altaviadelsale.com, or at the entrances in Limone Piemonte, Cabanaira, Bosco delle Navette, Ponte Giairetto and Briga Alta.

The road can be accessed by motor vehicles at six different entrance points: Limone Piemonte, Ormea-Upega di Briga Alta, Triora, Pigna, La Brigue and Tenda; while the entrances from Valle Gesso and Valle Pesio are only open to experienced hikers and mountain bikers (in good physical condition).

ALTITUDE PROFILE



Download here the Upper Salt Road "from the Alps to the sea" GPX file



WWW.ALTAVIADELSALE.COM

PRENOTA QUI - RÉSERVEZ ICI
BOOK HERE - BUCHEZ ICI

Rendi unica la tua esperienza con i servizi aggiuntivi:

- Ticket ingresso per moto, quad, auto
- Pernottamenti
- Pranzi e cene
- Noleggio E-Bike
- Guide Cicloturistiche, Naturalistiche e Turistiche
- Trasporto bagagli, bike e trasferimento clienti
- Tour guidati

Rendez votre expérience unique avec des services supplémentaires:

- Payement péage pour motos, quads, autos
- Nuitées
- Repas
- Location de vélos électriques
- Accompagnateurs Velo et VTT, Guides de montagne et touristiques
- Transport bagages vélos et transfert clients
- Tours guidés

Make your experience unique with extra services:

- Admission ticket for motorbike, quadbike, car
- Overnight stays
- Meals
- E-Bike rentals
- Cycling, nature and tour guides
- Luggage and bicycle transportation and customer transfer
- Guided tours

Gestalte Sie Ihren deinen Besuch einzigartig mit weiteren Leistungen:

- Zufahrt für Motorrad, Quad oder PKW
- Übernachtungen
- Mittag- oder Abendessen
- E-Bike-Verleih
- Radreiseleiter, Wanderführer, Stadtführer
- Gepäcktransport, Personen- und Radtransfer
- Geführte Touren



INFO
Conitours - Country Travel Tour Operator
Via Pascal, 7 - 12100 Cuneo (I)
Tel. +39 0171 698 749 - 696 206
info@cuneoalps.it

GERMANY DIE LIGURISCHE GRENZKAMMSTRASSE

(hohe Salzstraße)

Eine spektakuläre Schotterstraße in den Seetalen

LIMONE - UPEGA - MONESI

Die ligurische Grenzkammstraße (hohe Salzstraße) ist spektakuläre nicht asphaltierte ehemalige Militärstraße, die die piemontesischen und französischen Alpen mit dem Mittelmeer verbindet.

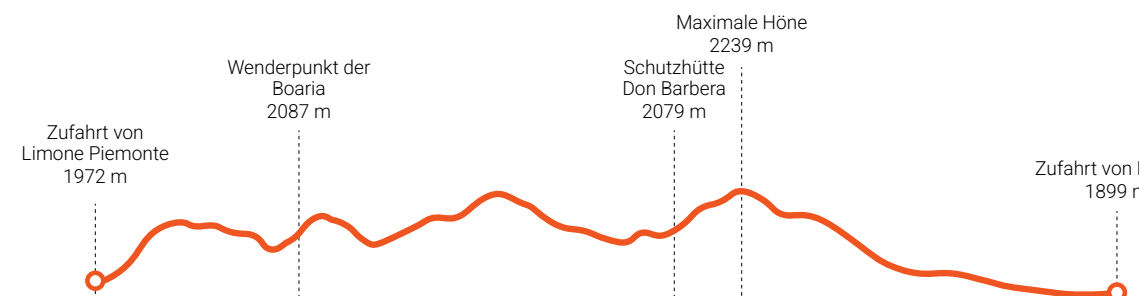
In einer Höhe von 1.800 bis 2.100 m.ü.M. verläuft sie längs der wichtigsten Wasserscheide an der italienisch-französischen Grenze und überwindet dabei alpine Pässe, gewagte Kehlen und Streckenabschnitte.

Die Schotterstraße verbindet Limone Piemonte (Provinz Cuneo) mit Monesi und Triora im bergigen ligurischen Hinterland. Die insgesamt 30 km lange Route ist nach der Schneeschmelze im Sommer und Herbst geöffnet.

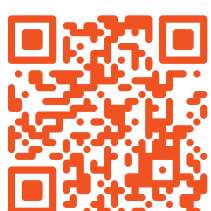
Der Eintritt ist frei für Wanderer und Radtouristen. Die Straße ist außerdem für motorisierte Fahrzeuge mit Bezahlung einer Maut geöffnet, die unter folgender Webseite gebucht werden kann: www.altaviadelsale.com.

Die Reservierung kann auch direkt in Limone Piemonte im Ortsteil Cabanaira erfolgen oder im Bosco delle Navette, Ortsteil Ponte Giairetto sowie in Briga Alta. Es gibt sechs Zufahrten für Motorfahrzeuge: Limone Piemonte, Ormea-Upega in Briga Alta, Triora, Pigna, La Brigue und Tenda; des

HÖHENPROFIL



Laden Sie die Ligurische Grenzkammstraße "von den Alpen ans Meer" GPX



weiteren von der Tälern Gesso- und Pesio für Wanderer und Mountainbiker (in guter körperlicher Verfassung und mit entsprechender technischer Ausrüstung).

Die Strecke führt hinein in die beeindruckende, mondartige Landschaft der Carsene mit ihren interessanten geologischen Phänomenen und der unverfälschten Natur der Seetalen. Sie durchquert die Naturparks "Marguareis" und "ligurische Alpen" mit ihrer reichen Biodiversität, den herrlichen Bosco delle Navette und führt auch vorbei an einigen Militäranlagen des ausgehenden 19. Jahrhunderts.

Die ligurische Grenzkammstraße kann als die pulsierende Ader eines ausgedehnten Gebiets bezeichnet werden, das man längs der eigentlichen Straße, aber auch dank zahlreicher Pfade entdecken kann, die Frankreich und Italien, Berge und Küste mit Anbindung an den "ligurischen Radweg" verbinden.

Dank genauen Streckenvorschlägen können Wanderer und Mountainbiker sowie offroad-Sportler mit ihren Allradfahrzeugen drei große Naturparks und auch kleine Dörfer und Weiler entdecken, die jedem Besucher viel zu bieten haben.

Man findet neben dem Kontakt mit der beeindruckenden Naturlandschaft oder der Freude an einer Radtour auf den vielen Wegen auch kleine Museen, malerische Altstädte, antike Bräuche und vorgeschichtliche Graffiti, ausgezeichnete Gastronomie, gut eingerichtete Spielplätze und vieles mehr.

Der Besucher wird sein vom vielfältigen und unvergesslichen Panorama fasziniert und sich wünscht, diese herrliche Strecke noch häufiger zu nutzen.



Alta Via del Sale

La Haute Route du Sel
Upper Salt Road
die Ligurische Grenzkammstraße

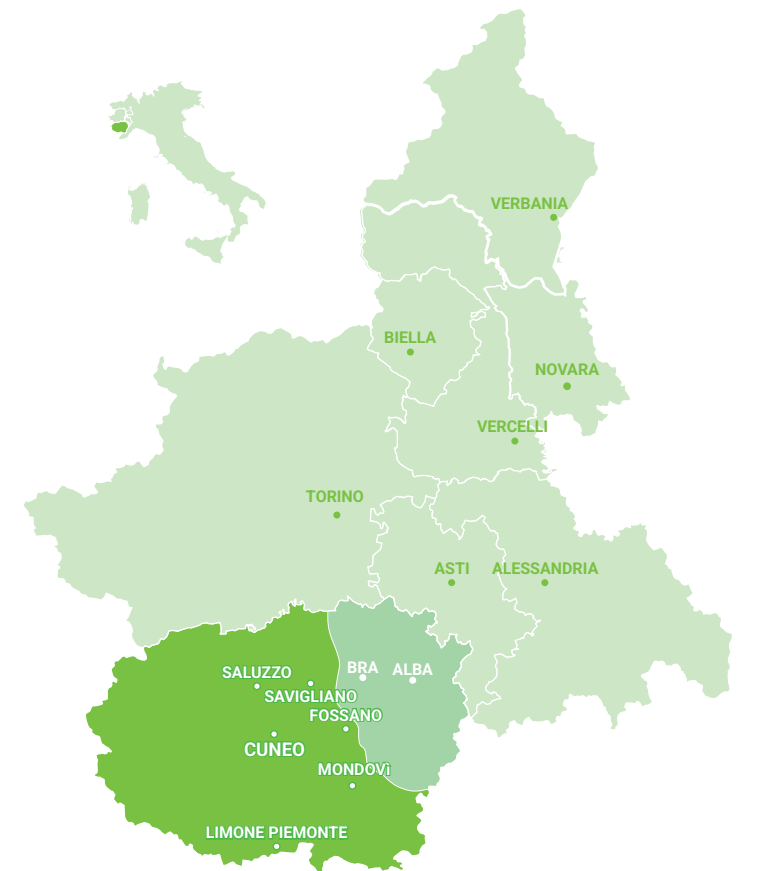


Come arrivare

- Torino
www.aeroporto torino.it
- Cuneo
www.cuneoairport.com
- Trentalita
www.trentitalia.com

Comment nous rejoindre

- A10 Torino-Savona
www.autostradadelfort.it
- Trasferta del Colle di Tenda
www.transferta.it



#innamoratidelcuneese



INFORMAZIONE E ACCOGLIENZA TURISTICA

RENSEIGNEMENTS TOURISTIQUES ET ACCUEIL
TOURIST INFORMATION
TOURISTISCHE AUSKUNFT

AZIENDA TURISTICA LOCALE DEL CUNESE

Via Carlo Pascal, 7 - 12100 Cuneo (I)
tel. +39.0171.690217
iatcuneo@visitcuneese.it
www.visitcuneese.it

UFFICIO IAT DI LIMONE PIEMONTE

Via Roma, 30 - Limone Piemonte (I)
Tel. +39.0171.925281
iat@limonepiemonte.it

UFFICIO IAT DI VERNANTE

S.S. 20, 12 - Vernante (I)
Tel. +39.0171.920550
iatvernante@visitcuneese.it

UFFICIO IAT DI ORMEA

Via Roma, 3 - Ormea (I)
Tel. +39.0174.392157
turismo@comune.ormea.cn.it

OFFICE DE TOURISME DE TENDE

103 Avenue du 16 Septembre 1947 - Tende (F)
Tel. +33 04 83 93 98 82
tende-tourisme@menton-riviera-merveilles.fr
www.menton-riviera-merveilles.com

OFFICE DE TOURISME DE LA BRIGUE

Place Saint-Martin - La Brigue (F)
Tel. +33 04 83 93 95 49
labrigue-tourisme@menton-riviera-merveilles.fr
www.menton-riviera-merveilles.fr

